

Toestemmingsformulier voor Cuppingmassage

Naam van de cliënt: _____

Datum: _____

Ik, ondergetekende, geef hierbij toestemming voor het ondergaan van een cuppingmassage bij Step2gether

Ik begrijp dat cuppingmassage een therapievorm is waarbij glazen, siliconen of plastic cups op de huid worden geplaatst en vacuüm worden gezogen om een zuigkracht te creëren. Ik ben op de hoogte van de mogelijke voordelen en risico's van deze behandeling.

Mogelijke voordelen:

- Verbeterde doorbloeding
- Verlichting van spierspanning en pijn
- Diepgaande ontspanning
- Ondersteuning van het immuunsysteem
- Verbeterde mobiliteit en flexibiliteit van de spieren

Mogelijke risico's en bijwerkingen:

- Tijdelijke rode of paarse plekken op de huid (cupping marks)
- Lichte pijn of ongemak tijdens of na de behandeling
- Blauwe plekken op de behandelde gebieden
- Duizeligheid of lichte hoofdpijn
- In zeldzame gevallen kunnen er ernstigere bijwerkingen optreden, zoals huidirritatie of allergische reacties.

Ik begrijp dat er tijdens de cuppingmassage massageolie kan worden gebruikt. Ik ben me ervan bewust dat allergische reacties op massageolie kunnen optreden en heb eventuele allergieën aan de therapeut doorgegeven.

Ik heb alle medische aandoeningen en allergieën die ik heb, vermeld aan de therapeut voordat de behandeling begint.

Ik begrijp dat het mijn verantwoordelijkheid is om de therapeut op de hoogte te stellen van eventuele veranderingen in mijn gezondheidstoestand of medicatiegebruik die van invloed kunnen zijn op de cuppingmassage.

Ik begrijp dat het masseur van Step2gether ervaren en gekwalificeerd is, maar dat er geen garantie is op specifieke resultaten van de behandeling.

Ik verklaar hierbij dat ik vrijwillig instem met de cuppingmassage en dat ik begrijp en akkoord ga met de bovenstaande informatie.

Handtekening van de cliënt: _____

Datum: _____

Voorzorg:

- Overleg met een therapeut over je medische geschiedenis en medicatie.
- Blijf goed gehydrateerd en vermijd grote maaltijden voorafgaand aan de massage.
- Vermijd alcohol en cafeïne voor de massage.
- Zorg voor een schone huid zonder lotions of oliën.
- Draag comfortabele kleding die gemakkelijk kan worden uitgetrokken.
- Communiceer met je therapeut over je wensen en eventuele zorgen.

Nazorg:

- Blijf goed gehydrateerd door voldoende water te drinken.
- Vermijd intense fysieke activiteit direct na de massage.
- Gebruik geen warmtebronnen zoals hete douches of sauna's.
- Eet lichte, voedzame maaltijden na de massage.
- Reinig de behandelde gebieden voorzichtig met milde zeep en water.
- Luister naar je lichaam en neem rust indien nodig.